

Menus du 14 au 18 septembre 2026



Déjeuner	conseillé Label LUNDI 14	conseillé Label MARDI 15	conseillé Label MERCREDI 16	conseillé Label JEUDI 17 Déjeuner D.D.	conseillé Label VENDREDI 18
Entrées	>> >>> Salade verte Maquereau à la moutarde Salade de concombre	Salade verte >> >>> Taboulé de chou fleur Salade parisienne	Salade verte Salade strasbourgeoise >> >>> Salade de tomates	Salade verte >> >>> Macédoine de légumes Houmous d'haricots rouges	>> >>> Salade verte Melon Asperges
Apports protidiques	>> >>> Sauté de porc à l'Espagnole	>> >>> Steak haché	>> >>> Rumsteak de bœuf	Mafé de légumes	>> >>> Poisson du marché
Accompagnements	>> >>> Riz >> >>> Chou fleur rôti	>> >>> Haricots verts >> >>> Beignet de courgettes	>> >>> Lentilles >> >>> Carottes rôties	>> >>> Millet	>> >>> Farfalles >> >>> Haricots blancs
Produits laitiers	>> >>> Fromage de chèvre	>> >>> Fromage blanc au miel	>> >>> Saint Nectaire	>> >>> Yaourt aromatisé	>> >>> Fourme d'Ambert <u>AOP</u>
Desserts	>> >>> Fruit	>> >>> Fruit >> >>> Clafoutis aux prunes	>> >>> Fruit	>> >>> Fruit Compote de pêches	>> >>> Fruit

Dîner	conseillé Label LUNDI 14 Diner D.D	conseillé Label MARDI 15	conseillé Label MERCREDI 16	conseillé Label JEUDI 17	
Entrées	Salade verte >> >>> Céleri remoulade	Salade verte >> >>> Salade œufs durs, betteraves, pommes	Salade verte >> >>> Pastèque	>> >> Salade verte Taboulé de fruits secs	Produits recommandés par la diététicienne >>> légume et/ou fruit cru >>> légume et/ou fruit cuit >>> apport protidique >>> Féculent >>> Laitage >>> Produit sucré
Apports protidiques	Curry de courge	>> >>> Beignet de calamar	>> >>> Emincé de poulet à l'estragon	>> >>> Veau Marengo	
Accompagnements	>> >>> Semoule	>> >>> Purée de pommes de terre	>> >>> Brocolis	>> >>> Chou vert braisé	
Produits laitiers	>> >>> Yaourt nature sucré	>> >>> Tomme des Charentes	>> >>> Yaourt aromatisé	>> >>> Edam	
Desserts	>> >>> Fruit Pêche au sirop	>> >>> Raisins noirs et blancs	>> >>> Fruit >> >>> Ile flottante	>> >>> Fruit	

La gestionnaire déléguée,
A. HITIER

Le Chef cuisinier,
P. MAGRE

Le Proviseur,
D. DUBREUIL