Menus du 6 au 10 octobre 2026

Déjeuner	conseillé / Label — LUNDI 5	MARDI 6 Déjeuner D.D.	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
Entrées	Salade verte >> >>> Pamplemousse Friand au Comté	Salade verte >> >>> Butternut râpé au fromage frais Duo pêches/thon	Salade verte >> >>> Salade de mâche / épinards Salade de chou chinois	Salade verte >> >>> Carpaccio de navets et radis Salade pémontaise	Salade verte >> >>> Macédoine de légumes Œufs durs vinaigrette
Apports protidiques	>> >>> Filet de colin sauce hollandaise	Quiche aux légumes	>> >>> Cuisse de pintade rôtie	>> >>> Sauté de poulet à la moutarde	>> >>> Couscous de poisson au légumes de saison
Accompagnements	>> >>> Semoule >> >>> Poelée d'aubergine	>> >>> Salade verte	>> >>> Coquillettes >> >>> Gratin de courgettes	>> >>> Riz >> >>> Endives braîsées	>> >>> Semoule >> >>> Pois chiche
Produits laitiers	>> >>> Camembert	>> >>> Fromage blanc aromatisé	>> >>> Tomme des Charentes	>> >>> Tomme blanche	>> >>> Petits suisses Emmental
Desserts	>> >>> Fruit	>> >>> Fruit >> >>> Flan vanille	>> >>> Fruit >> >>> Muffin à la myrtille	>> >>> Compote >> >>> Crème au chocolat	>> >>> Fruit

Dîner	conseillé / Label — LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7 DINER D.D	JEUDI 8
Entrées	>> >>> Salade verte Carottes rapées	Salade verte >> >>> Salade de perles au surimi	Salade verte >> >>> Salade de concombre à la Feta	>> >>> Salade verte Salade de Coleslaw
Apports protidiques	>> >>> Escalope de dinde panée	>> >>> Paupiette de veau	Dahl de lentilles Corail	>> >>> Poisson à la bordelaise
Accompagnements	>> >>> Purée Crécy	>> >>> Piperade	>> >>> Boulgour	>> >>> Epinards à la crème
Produits laitiers	>> >>> Yaourt	>> >>> Cantal AOP	>> >>> St Paulin	>> >>> Mimolette Yaourt sucré
Desserts	>> >>> Fruit Poire au chocolat	>> >>> Bananes	>> >>> Smoothie à la framboise / banane	>> >>> Fruit >> >>> Brioche perdue

Produit de saison

Fait Maison

Agriculture biologique

Produits recommandés par la diététicienne

>>> légume et/ou fruit cru

>>> légume et/ou fruit cuit

>>> apport protidique

>>> Féculent

>>> Laitage

>>> Produit sucré

La Gestionnaire déléguée,

A. HITIER

Le Chef cuisinier,

P. MAGRE

Le Proviseur,

D. DUBREUIL